



## **NeuroMusic Method®**

### **Neurociência da Música, Reprogramação Mental e Expansão da Consciência**

**Uma jornada completa que integra música, cérebro, emoções, comportamento, identidade e consciência, através do Método NeuroMusic® e da Alquimia da Mente.**

---

#### MÓDULO 1 — O Poder do Som

##### Fundamentos do Som

- \* O que é o som
  - \* Frequência, vibração e ressonância
  - \* Como o som influencia a matéria
  - \* Cimática: som e forma
  - \* O impacto do ambiente sonoro no cérebro
- 

#### MÓDULO 2 — A Mente Sonora

## Neurociência Aplicada à Música

- \* Como o cérebro processa a música
  - \* Córtex Pré-Frontal
  - \* Cerebelo e Gânglios da Base
  - \* Sistema Nervoso Autônomo
  - \* Sistema Dopaminérgico
  - \* Sistema Límbico
  - \* Neuroplasticidade
  - \* Música e transformação cerebral
- 

## MÓDULO 3 — Frequências e Aplicações

### O Universo das Frequências

- \* O que são frequências
- \* Como atuam no cérebro
- \* Frequências binaurais
- \* Frequências isocrônicas
- \* Estados alterados de consciência
- \* Aplicações terapêuticas

---

## MÓDULO 4 — Aplicações da Música

### Protocolos NeuroMusic

- \* Música para foco
- \* Música para produtividade
- \* Frequências para TDAH
- \* Frequências para sono
- \* Música para ansiedade
- \* Música para relaxamento
- \* Música para equilíbrio emocional

---

## MÓDULO 5 — O Método NeuroMusic

### Estrutura do Método

- \* Como aplicar o protocolo NeuroMusic
- \* Organização dos protocolos
- \* Construção de estados mentais
- \* Música como ferramenta de transformação
- \* Aplicações práticas

---

## MÓDULO 6 — Web Aulas Avançadas

### Música, Consciência e Expansão Mental

- \* Ondas cerebrais
- \* Campos de informação e cérebro
- \* A música e o corpo
- \* Coerência cerebral
- \* A mente divina
- \* O código oculto da música
- \* Consciência ampliada

---

## MÓDULO 7 — NeuroMusic Experience

### Experiências de Transformação

- \* Coerência cerebral e campo quântico
- \* O cérebro Yin e Yang
- \* Música e emoções
- \* Integração mente-corpo

- \* Expansão da consciência

---

## MÓDULO 8 — Aplicação do Método na Prática

### NeuroMusic na Vida Real

- \* O modo de segurança do cérebro
- \* Neurocepção
- \* Autorregulação emocional
- \* Aplicação individual
- \* Aplicação em grupos
- \* Casos práticos

---

## MÓDULO 9 — Biblioteca NeuroMusic Experience

### Acervo Completo de Imersões

- \* Abril 2025
- \* Maio 2025
- \* Junho 2025
- \* Julho 2025

- \* Setembro 2025
- \* Outubro 2025
- \* Novembro 2025

Mais de 20 horas de experiências práticas gravadas.

---

## MÓDULO 10 — Biblioteca Científica

### Material Complementar

- \* Artigos científicos
- \* Livros recomendados
- \* Estudos sobre música e cérebro
- \* Leituras complementares

---

ALQUIMIA DA MENTE®

O Método na Prática Individual

Introdução

- \* O que é a Alquimia da Mente
  - \* Como utilizar o método
  - \* Preparação para a jornada de transformação
- 

## FASE 1 — REGULAÇÃO E SEGURANÇA

### Ciclo 1 — Segurança Interna

#### Construindo Bases Emocionais Seguras

- \* O som e os neurotransmissores
- \* Equilíbrio emocional através da música
- \* Auto-observação consciente

#### Práticas

- \* Meditação guiada
  - \* Auto-hipnose inicial
  - \* Diário de observação mental
- 

### Ciclo 2 — O Corpo Como Campo Vibracional

## Corpo, Frequência e Emoções

- \* Frequências vibracionais
- \* Corpo energético e emoções
- \* Vibração e estados internos

## Práticas

- \* Playlist terapêutica
- \* Escaneamento vibracional
- \* Respiração para desbloqueio emocional

---

## Ciclo 3 — Reescrevendo o Padrão Interno

### Reprogramação Mental

- \* O que é auto-hipnose
- \* Mudança de crenças
- \* Construção de novos padrões neurais

## Práticas

- \* Auto-hipnose guiada
  - \* Afirmações de fortalecimento
  - \* Áudio de empoderamento pessoal
- 

## FASE 2 — IDENTIDADE E AUTOIMAGEM

### Ciclo 4 — Arquitetura Interna da Personalidade

#### Construindo uma Nova Identidade

- \* A mente como campo fértil
- \* Arquétipos e personalidade
- \* Estruturação da identidade consciente

#### Práticas

- \* Ativação do poder pessoal
  - \* Identificação de arquétipos
  - \* Exercícios de fortalecimento da autoimagem
- 

### Ciclo 5 — Rompendo o Padrão Interno

## Libertação da Autossabotagem

- \* O que é autossabotagem
- \* Visão junguiana da autossabotagem
- \* Neurociência da autossabotagem

## Práticas

- \* Meditação de liberação
- \* Purificação mental
- \* Exercícios de rompimento de padrões

---

## Ciclo 6 — Reorganizando Memórias Internas

### Cura e Ressignificação

- \* Traumas e memória emocional
- \* Nós emocionais inconscientes
- \* Reconstrução da narrativa interna

## Práticas

- \* Meditação para traumas
  - \* Dissolução de bloqueios emocionais
  - \* Acolhimento da criança interior
  - \* Playlist para alívio de mágoas
- 

## FASE 3 — ESTABILIDADE EMOCIONAL E AUTORREGULAÇÃO

### Ciclo 7 — Equilíbrio Emocional

#### Fortalecimento Interno

- \* Resiliência emocional
  - \* Regulação dos estados mentais
  - \* Desenvolvimento da estabilidade interna
- 

### Ciclo 8 — Sistema de Alerta

#### Ansiedade e Sobrevivência

- \* Sistema de alerta cerebral
- \* Hiperativação emocional

- \* Gatilhos inconscientes
- \* Segurança neuroemocional

## Práticas

- \* Técnicas de regulação
  - \* Reorganização do sistema nervoso
  - \* Protocolos NeuroMusic para ansiedade
- 

## FASE 4 — INTEGRAÇÃO E EXPANSÃO

### Ciclo 9 — A Mente Silenciosa que Cria

#### Consciência Criadora

- \* Silêncio mental
  - \* Clareza emocional
  - \* Intuição
  - \* Criação consciente
- 

### Ciclo 10 — Amar Sem Sobreviver

## Relacionamentos Conscientes

- \* Dependência emocional
  - \* Apego e liberdade
  - \* Vínculos saudáveis
  - \* Amor maduro
- 

## Ciclo 11 — Prosperidade e Expansão

### Expansão da Consciência

- \* Prosperidade interna
  - \* Mentalidade de abundância
  - \* Crescimento pessoal
  - \* Expansão da identidade
- 

## BÔNUS

✨ Protocolos NeuroMusic

✨ Biblioteca de Playlists Terapêuticas

✦ NeuroMusic Experience Completo

✦ Alquimia da Mente Completa

✦ Meditações Guiadas

✦ Auto-Hipnoses Exclusivas

✦ Materiais Complementares

✦ Grupo de Acompanhamento

---

O que você aprende no NeuroMusic Method®

- ✓ Utilizar a música como ferramenta de transformação emocional
- ✓ Regular ansiedade, estresse e sobrecarga mental
- ✓ Reprogramar crenças limitantes
- ✓ Desenvolver foco, clareza e equilíbrio emocional
- ✓ Resignificar memórias e experiências dolorosas
- ✓ Construir uma identidade mais forte e consciente
- ✓ Criar novos estados mentais através da Neurociência da Música
- ✓ Integrar mente, emoção, corpo e consciência através do Método NeuroMusic®

